



Отель ГРУМАНИ Resort & SPA с гордостью представляет всем своим гостям уникальную возможность не просто сменить обстановку и активно провести время, но и полноценно поправить свое здоровье. В бьюти-клубе фитнес-клуба спортивного комплекса парк-отеля появился жилительный источник минеральной воды «Ясно-Полянский Луг».

Минеральная вода «Ясно-Полянский Луг» относится к классу маломинерализованных сульфатно-магниево-кальциевых вод и показана к применению, как лечебно-столовая, целого ряда заболеваний

Показания к использованию маломинерализованной сульфатной магниево-кальциевой минеральной воды «Ясно-Полянский Луг»

Болезни пищевода:

- рефлюкс-эзофагит, болевая, диспептическая, дисфагическая и смешанная формы, легкой и средней степени, вне фазы обострения – по 150-200 мл, 3 раза в день, за 1-1,5 часа до еды в теплом виде (38-40°C), быстро большими глотками;
- эрозия пищевода, язва пищевода пептическая, болевая, диспептическая и смешанные формы легкой степени вне фазы обострения – по 150-200 мл, 3 раза в день, за 1-1,5 часа до еды, температуры 38-40°C, быстро большими глотками. При дисфагической форме воду пьют медленно маленькими глотками.

Хронический гастрит вне фазы обострения:

- с нормальной секреторной функцией желудка – по 150-200 мл, 3 раза в день, за 35-45 мин. до еды, температуры 28-35°C, воду пьют медленно небольшими глотками;
- с повышенной секреторной функцией желудка – по 150-200 мл, 3 раза в день, за 1-1,5 часа до еды в теплом виде (38-40°C), быстро большими глотками. При наличии резко выраженных явлений ацидоза назначают дополнительный прием 50 мл воды на высоте пищеварения с целью антацидного действия.

Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки не осложненного течения в фазе ремиссии или затухающего обострения – по 155-200 мл, 3 раза в день, за 1-1,5 часа до еды в теплом виде (38-40°C), быстро большими глотками.

Болезни кишечника вне фазы обострения:

- синдром раздраженного кишечника с диареей – по 100 мл, 3 раза в день, за 40-60 минут до еды, температуры 40-45°C, медленно маленькими глотками;
- синдром раздраженного кишечника с запором – по 100-200 мл, 3 раза в день, за 1-1,5 часа до еды, температуры 18-20°C, быстро большими глотками. При спастических запорах применяют воду температуры 40-45°C, пьют медленно маленькими глотками;
- функциональные нарушения кишечника, сопровождающиеся запором легкой и средней степени – по 100-200 мл, 3 раза в день, за 1-1,5 часа до еды, температуры 18-20°C, быстро большими глотками.

Болезни печени в неактивной фазе: вирусный гепатит (А) в стадии реконвалесценции, хронический вирусный гепатит; токсическое и медикаментозное поражение печени; жировая дистрофия печени – рекомендуется прием теплой (40-45°C) минеральной воды в постепенно возрастающей дозе от 100 до 200 мл, 3 раза в день, за 30 мин., 1 или 1,5 часа до еды в зависимости от исходной секреторной функции желудка.

Болезни желчного пузыря, желчевыводящих путей:

- хронический холецистит, холангит, холестероз желчного пузыря без склонности к частым обострениям – питьевое лечение проводится с учетом сопутствующей дискинезии желчевыводящих путей. При гипертонических состояниях (гиперкинетической дискинезии) воду рекомендуют пить подогретую до 40-45°C в количестве 100-150 мл за 40-60 минут до еды 3 раза в день, медленно маленькими глотками.

При гипокинетических состояниях желчного пузыря применяют прохладную (20-25°C) воду по 150-200 мл 3 раза в день за 1-1,5 часа до еды, пить рекомендуют в свободном режиме большими глотками.

Одним из вариантов внутреннего применения питьевой минеральной воды при лечении хронического бескаменного холецистита является т.н. дренирующие процедуры - беззондовый тюбаж; больному натошак дают выпить 200-300 мл горячей минеральной воды (42-45°C) и укладывают его на правый бок с грелкой на 30-60 мин. Для усиления желчегонного действия, особенно при сопутствующих запорах, в воду добавляю 1/4-1/2 чайной ложки сульфата магния или карловарской соли.

Противопоказаниями к назначению тюбажа являются: желчнокаменная болезнь, обострение заболеваний органов пищеварения;

- желчнокаменная болезнь, не требующая хирургического вмешательства, без приступов печеночной колики - методика питья минеральной воды - как при хроническом холецистите;

Болезни поджелудочной железы: хронический панкреатит легкой и средней степени в фазе полной или неполной ремиссии, без склонности к частым обострениям – по 100-200 мл, 3 раза в день, температуры 38-40°C, за 1-1,5 часа до еды.

Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ:

- сахарный диабет (инсулинзависимый и инсулиннезависимый) легкой и средней формы, в стадии компенсации, нарушение толерантности к глюкозе – по 100-200 мл, 3 раза в день, температуры 25-35°C, за 45-60 минут до еды. При сопутствующих заболеваниях органов пищеварения методика питьевого лечения определяется состоянием секреторной и моторной функции желудочно-кишечного тракта.
- ожирение экзогенно-конституциональное 1-3 степени, преимущественно с сопутствующей патологией органов пищеварения, без декомпенсации кровообращения – по 150-200 мл, температуры 15-20°C, 3 раза в день, за 45-60 минут до еды. При сопутствующих заболеваниях органов пищеварения методику питьевого лечения изменяют в соответствии с перечисленными рекомендациями.
- нарушение солевого обмена – оксалурия, фосфатурия, уратурия – при отсутствии сопутствующих заболеваний сердечно-сосудистой системы, минеральную воду назначают по 200-300 мл, 3 раза в день, за 1-1,5 часа до еды, температуры 20-30°C.

Кроме перечисленных заболеваний, питьевое лечение с использованием данной минеральной воды можно рекомендовать и при гиперхолестеринемии для улучшения обменных процессов, для профилактики прогрессирования заболеваний, в основе которых лежит атеросклероз.

Противопоказания: ожирение с явлениями недостаточности кровообращения выше I стадии, сахарный диабет в стадии декомпенсации.

Болезни мочевыводящих путей:

- остаточные явления после острого пиелонефрита, хронический пиелонефрит в фазе ремиссии или латентного воспалительного процесса с сохраненной азотвыделительной функцией почек, без выраженной артериальной гипертензии – по 200-300 мл, до 6 раз в день, за 1-1,5 часа до еды и через 2-3 часа после еды, температуры 25-30°C.
- мочекаменная болезнь с наличием в почках и мочеточниках камней, способных к спонтанному отхождению, не нарушающих отток мочи и не требующих удаления хирургическим путем – по 200-300 мл, до 6 раз в день, за 1-1,5 часа до еды и через 2-3 часа после еды, температуры 25-30 °.
- другие болезни (хронический цистит, уретрит, тригонит в фазе ремиссии) – по 200-300 мл, до 6 раз в день, за 1-1,5 часа до еды и через 2-3 часа после еды, температуры 25-30°C.

Показания к использованию маломинерализованной сульфатной магниево-кальцевой минеральной воды «Ясно-Полянский Луг» рассмотрены и утверждены на Ученом совете Российского Научного Центра восстановительной медицины и курортологии (ФГУ «РНИЦ ВМиК»).